



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII
FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA

MARÇO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 06/03	TERÇA-FEIRA 07/03	QUARTA-FEIRA 08/03	QUINTA-FEIRA 09/03	SEXTA-FEIRA 10/03
LANCHE DA TARDE	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO LEITE BATIDO COM ABACATE	ARROZ NUTRITIVO FEIJÃO CARIOCA COXA E SOBRECOXA COM BATATAS SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA COZIDA COM MANDIOCA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: MANGA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE DE BOI EM ISCAS COM LEGUMES FAROFA SUCO SEM AÇUCAR	POLENTA COZIDA CARNE MOÍDA AO MOLHO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
270,98	43,9	8,4	6,5	5,1	81	5,1	159	2,1	27	1,1

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.